

Coronaprotocol VZC Veenendaal waterpolo

Laatste update: 12-09-2021 versie 2021.1

Vanaf zaterdag 18 september 2021 worden er weer wedstrijden gespeeld. Dat is mooi, na 1,5 jaar geen normaal polo is dit iets waar veel mensen naar uitkijken. In dit protocol staan de regels waaronder we kunnen waterpoloën. Waarschijnlijk gaat dat streng overkomen: in het dagelijks leven zijn de coronaregels ver te zoeken. En met verdere versoepelingen in het vooruitzicht wordt het misschien nog lastiger. Wat verder dagelijkse praktijk is, is de vele discussies. Genoeg clubgenoten vinden coronaregels onzin. En kunnen daar ook uitgebreid over vertellen. Maar er zijn ook genoeg clubgenoten die alleen naar het zwembad komen omdat er richtlijnen zijn die veiliger sporten mogelijk maken. Probeer respect te hebben voor beide meningen!

Dit protocol geldt voor alle oefenwedstrijden, bekerwedstrijden en competitiewedstrijden van de KNZB in zwembad De Vallei te Veenendaal.

Onderstaande richtlijnen c.q. regels zijn gebaseerd op de richtlijnen van het RIVM, de KNZB en Sportservice Veenendaal. Aanvullend kunt u informatie vinden op www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19.

Algemene Regels

De **veiligheid en hygiëneregels op basis van de Richtlijnen van het RIVM** gelden voor iedereen die in het zwembad is. De belangrijkste regels vermelden wij hieronder. Voor een volledig en actueel overzicht verwijzen wij u naar www.rivm.nl.

- Mondkapjes in het zwembad zijn niet verplicht
- Blijf thuis als je één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten totdat iedereen weer volledig hersteld is en houdt aan dat na klachten 2 weken niet aan de training deelgenomen kan worden;
- Blijf thuis als je de laatste 10 dagen in een land of gebied bent geweest met een 'oranje' reisadvies voor een actueel overzicht van deze landen www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen en www.rivm.nl.
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes indien nodig. Reinig de handen na het niezen/hoesten met de ruim aanwezig desinfecterende handgel;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Bij de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig (te herkennen aan een geel hesje);
- De coronaverantwoordelijke kan eenieder die niet consequent de regels van het coronaprotocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen;
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.

Kernwaarden VZC en contactgegevens

VZC staat voor samen gezond sporten. Dit betekent dat de gezondheid van ieder mens voorop staat. Daarna volgt het belang van de club waarbij we streven naar continuïteit voor de leden en doorgang van de competitie. VZC vraagt aan haar leden en bezoekers om verantwoordelijkheid te tonen en de gezondheid van allen als voornaamste doel te zien.

VZC heeft een Corona Coördinator. Deze is te bereiken via: Waterpolo@vzcveenendaal.nl

Informatie voor publiek

- Er mag publiek aanwezig zijn bij amateur wedstrijden en trainingen. Hiervoor geldt dat men gedurende de wedstrijd of training op dezelfde plek moet blijven zitten. Rondlopen op de tribune is dus niet toegestaan.
- Het publiek mag maximaal 5 minuten voor de start van de wedstrijd naar binnen.
- Iedereen komt binnen via de zij-ingang van het zwembad. Iedereen verlaat het zwembad via de hoofdingang. Zie de in dit protocol bijgevoegde routing van zwembad De Vallei.
- Bij binnenkomst dient er direct naast de tribune het inschrijfformulier te worden ingevuld. De gegevens worden maximaal 14 dagen bewaard om bron- en contactonderzoek uit te kunnen voeren.
- De onderste rij van de tribune dient te worden vrij gehouden om contact tussen publiek en scheidsrechters/spelers te voorkomen.
- Geforceerd stemgebruik of zingen op de tribune, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Informatie trainer/coaches

- Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.
- Geforceerd stemgebruik. Zoals schreeuwen naar je spelers of naar de scheidsrechter is niet toegestaan. Bespreek voorafgaand aan de wedstrijd met de scheidsrechter wat 'normaal' stemgebruik is.
- De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelersbank.
- De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelpt is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruiimte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

Informatie jurytafel

- Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. In de praktijk kan dat als volgt:
 - De 30-seconden knop zit links van het scherm. De official voor de 30 seconden gaat dus aan die kant zitten. De start/stop zit rechts van het scherm. De tijdwaarnemer gaat dus een de rechterkant zitten. Neem zo veel mogelijk afstand tot elkaar. De afstand tussen elkaar is dan minimaal 1,5 meter.
 - De tablet kan gewoon in de hand, zodat ook daar 1,5 meter gewaarborgd wordt.
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.
- De jurytafel wordt bemenst door 4 personen te weten 3 juryleden en 1 coronaverantwoordelijke. De indeling gebeurt via het juryrooster. De jury houdt rekening met de 1,5 m afstand.

Taken van de coronaverantwoordelijke

- De coronaverantwoordelijke draagt een geel hesje om herkenbaar te zijn
- Hij/zij ontvangt de bezoekende teams, zorgt voor de registratie en het communiceren van de looproutes en legt de regels uit die gelden in het zwembad.
- De coronaverantwoordelijke is het eerste aanspreekpunt voor het zwembadpersoneel bij overtredingen en eventuele maatregelen.
- Het aanspreken van personen bij langer durende overtreding is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van iedereen. Bij onduidelijkheid ligt de eindverantwoording bij de coronaverantwoordelijke.

Opbouwen en afbouwen van het wedstrijdveld

- Opbouwen en afbreken wordt door het thuisspelende team gedaan (zie juryrooster).
- Het opbouwen en afbouwen is inclusief het klaarzetten en weggrijden van de jurytafel.
- Daarbij geldt dat de 1,5 meter-regel altijd gehandhaafd moet worden. Dat geldt ook voor het materialenhok.
- De aanvoerder van het betreffende team is op dat moment de coronaverantwoordelijke. Bij teams onder de 18 is de coach de coronaverantwoordelijke. Dit geldt alleen tijdens het op- en afbouwen!
- Het opbouwende team mag 30 minuten voorafgaand aan de wedstrijd het bad in, mits het bad op dat moment beschikbaar is. Zo niet, dan mag opgebouwd worden vanaf het moment dat het bad beschikbaar is.
- Houdt zo veel mogelijk éénrichting aan bij het op- en afbouwen van het wedstrijdveld.

Afspraken voor aanvang van de wedstrijd

- Je komt in badkleding onder je bovenkleding naar het zwembad. Het uitspelende team trekt haar bovenkleding uit op de door de coronaverantwoordelijke aangewezen plaats. Na afloop niet douchen, omkleden in de kleedkamers en via de aangegeven route het gebouw verlaten. Zie de in dit protocol bijgevoegde routing van zwembad De Vallei.
- Teams mogen maximaal 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd het bad betreden.
- Voor allen geldt dat bij binnenkomst via de zij-ingang na het ontsmetten van de handen, loop door tot de zijde van de jurytafel.

- Het uitspelende team doet de bovenkleding uit aan de linkerzijde van de jurytafel (aan de kant van het recreatie bad) en gebruikt deze ruimte voor de warming-up en voorbespreking. Wees voorzichtig met de warming-up.
- Het thuis spelende team doet de bovenkleding uit aan de rechterzijde van de jurytafel (aan de kant van het scorebord) en gebruikt deze ruimte voor de warming-up en voorbespreking. Wees voorzichtig met de warming-up.
- Beide teams gaan het water in aan de jurytafelzijde. Na afloop van de wedstrijd verlaat je het water ook weer aan de juryzijde en loopt richting het recreatie bad naar de kleedkamers. Douchen is niet mogelijk.
- Voor de scheidsrechters zijn waterflesjes drinken beschikbaar.
- De reserves nemen plaats op de stoelen aan beide zijdes ter hoogte van de doelen. De stoelen staan op 1,5 meter afstand. Bij de stoelen staan 2 emmers gevuld met zwembadwater. Spelers spoelen hiermee de stoelen af bij het verlaten van hun stoel. Ook de reserves houden zich aan de 1,5m afstandsregel. Bij de reserves nemen de wisselers, coaches en teammanager plaats.

Afspraken tijdens de wedstrijd

- In het water is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;
- Op de kant moet altijd 1,5 meter afstand gehouden worden voor iedereen van 18 jaar en ouder. De KNZB geeft daar nog specifieke instructies mee, maar :
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelpt is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.
- De beweegruijnte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.
- Alle spelers wisselen van speelhelpt via het water.
- Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats.
- Het niet naleven van de afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een rode kaart.
- Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met zwembadwater) om te gebruiken voor het desinfecteren van de reservebank (stoelen).

Informatie voor sporters

- Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden.
- Tijdens rustmomenten en time-out (buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.

- Gedurende de wedstrijd is het niet toegestaan om geforceerd de stem te gebruiken. Dit houdt onder andere in dat coaches/spelers/toeschouwers/ officials niet mogen schreeuwen en er geen yell mag worden gedaan voor, tijdens of na de wedstrijd.
- Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Na de wedstrijd geen handen schudden.
- Het belangrijkste: heb respect voor elkaar, houdt rekening met elkaar en maak plezier! Wij willen allemaal graag waterpolo spelen. Zolang iedereen alle regels in acht neemt moet dit ook lukken!

Regels voor spelers van VZC Veenendaal voor uitwedstrijden

- Lees van te voren het geldende protocol van de thuis spelende vereniging. Je kunt dit vinden in de sportlink app bij het tabblad locatie.
- In auto's kan geen afstand gehouden worden. Ben je ouder dan 13, draag dan mondkapjes als er passagiers uit verschillende huishoudens samen in de auto zitten. Zijn er zwaarwegende redenen waardoor dit niet kan, maak dan een auto-indeling waar iedereen zich comfortabel bij voelt.
- Verzamelen voor vertrek is buiten voor de ingang van het clubhuis

Corona gerelateerde klachten of positief getest op corona

Wat te doen als een sporter, begeleider waterpoloteam of official corona gerelateerde klachten heeft?

- Dan blijf je thuis.
- Maak een testafpraak bij de GGD.
- VZC hanteert de volgende communicatielijnen indien een sporter, begeleider of official corona gerelateerde klachten heeft. Wij vragen u de betreffende personen zo snel mogelijk te informeren.
 - De sporter informeert de trainer.
 - De trainer informeert de Corona Coördinator
 - De begeleider of official informeert de Corona Coördinator

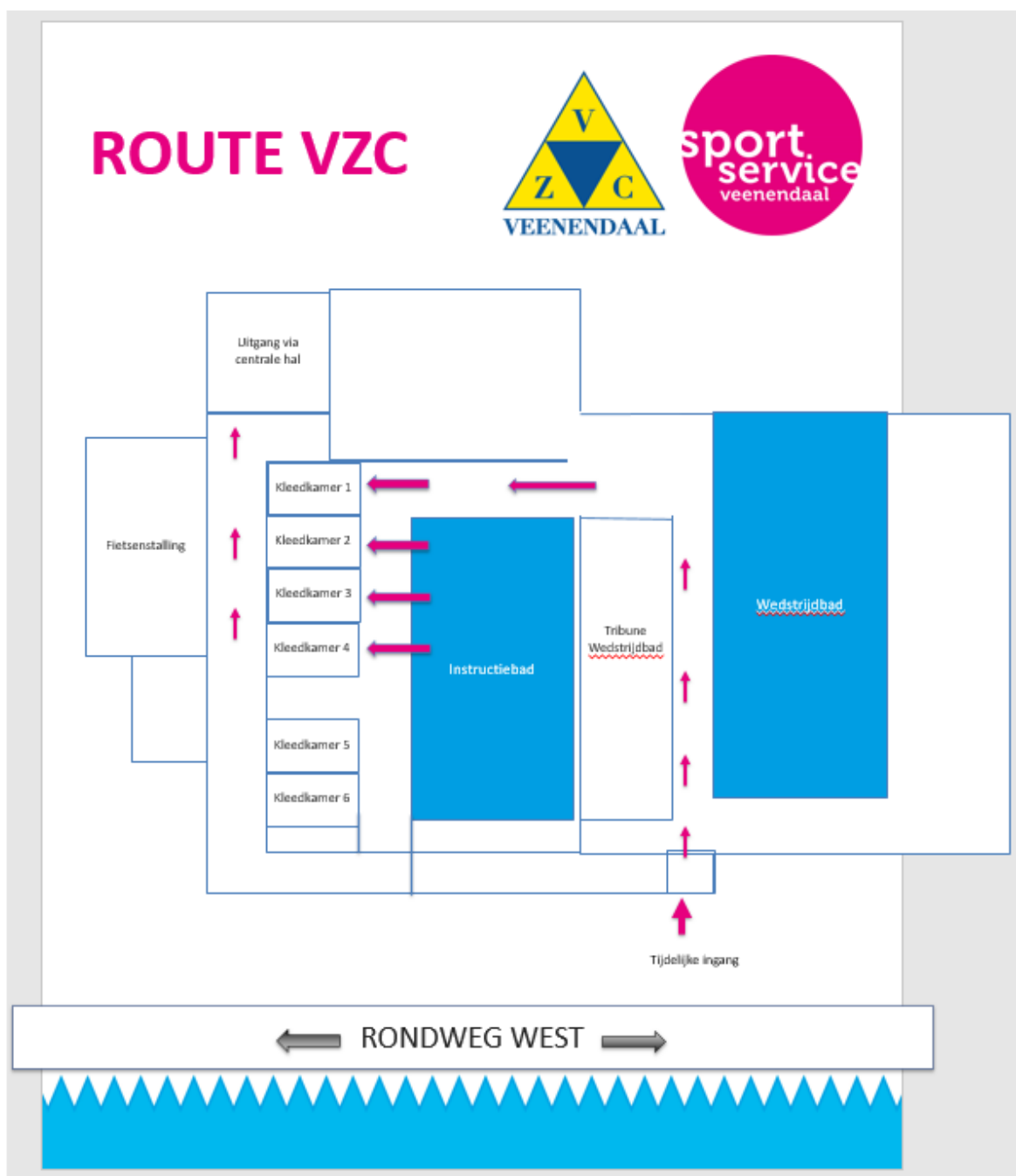
Wat te doen als corona is geconstateerd bij een sporter, begeleider waterpoloteam of official?

- Dan blijf je thuis.
- Als een **sporter** positief wordt getest op het virus: gaat hij/zij in quarantaine (uitgangspunt is 10 dagen tenzij de GGD anders bepaalt). De sporter informeert de trainer.
- Als een **begeleider uit een waterpoloteam of official** positief wordt getest op het virus: gaat hij/zij in quarantaine (uitgangspunt is 10 dagen tenzij de GGD anders bepaalt). De begeleider of official informeert de Corona Coördinator VZC.
- De GGD bepaalt het vervolgtraject op basis van een bron- en contactonderzoek. Voor een volledig en actueel overzicht van mogelijke vervolgstappen verwijzen wij u naar het Corona wedstrijdprotocol waterpolo van de KNZB.
- VZC hanteert de volgende vervolgstappen indien een sporter, begeleider of official positief getest is op corona. Hierop kan worden afgeweken indien de GGD anders bepaalt.
 - het hele team / trainingsgroep / selectie waarmee wordt gesport wordt getest op advies van de GGD;
 - het hele team/trainingsgroep / selectie gaat gedurende 10 dagen in quarantaine als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de positief geteste sporter gedurende 10 minuten of langer
 - quarantaine kan achterwege blijven indien het hele team / trainingsgroep / selectie steeds op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen heeft of negatief zijn getest op het coronavirus.
- VZC hanteert de volgende communicatielijnen indien een sporter, begeleider of official positief getest is op corona. Wij vragen u de betreffende personen zo snel mogelijk te informeren.
 - De sporter informeert de trainer.
 - De trainer informeert de Corona Coördinator.
 - De begeleider of official informeert de Corona Coördinator.
 - Indien een team / trainingsgroep / selectie in quarantaine is, informeert de Corona Coördinator de KNZB.

Wat te doen indien een team / trainingsgroep / selectie niet langer in quarantaine is én 48 uur klachten- en symptomenvrij?

- Dan mag worden getraind en deelgenomen aan wedstrijden.
- De Corona Coördinator informeert de KNZB dat de beperkende maatregelen zijn opgeheven.

Routing Zwembad De Vallei



Disclaimer: Dit protocol is opgesteld door de waterpolo commissie van VZC Veenendaal in afstemming met de KNZB en Sportservice Veenendaal. VZC Veenendaal is niet aansprakelijk voor enige schade welke is of kan ontstaan door gebruik van dit protocol.